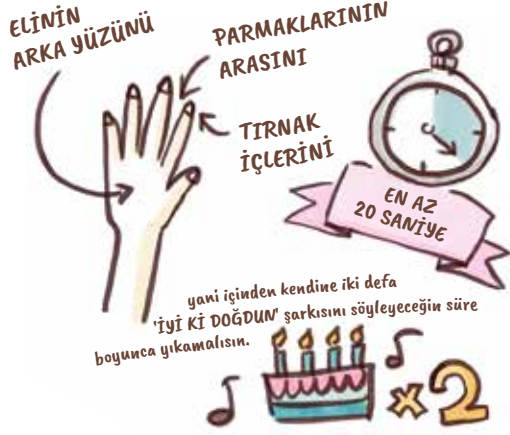


## GÜZELCE YIKAMAK NE DEMEK?



## 2 MASKEN KİRLİ GİBİ GELİYORSA ÇÖPE AT, BİR MASKEYİ BİR GÜNDEN FAZLA KULLANMA!



## 3 TABAK, ÇATAL-BIÇAK, BARDAK YA DA HAVLU PAYLAŞMA.



## 4 KAPILARI ELLERİN YERİNE DİRSEĞİN YA DA OMZUNLA AÇIP KAPAT. TABİİ EĞER MÜMKÜNSE.



## SON OLARAK, 5 ELLERİNİ MUTLAKA SABUNLU SUYLA YIKA!



\* Tıbbi bilgiler için kaynakçaya [www.hayatadestek.org](http://www.hayatadestek.org) adresinden ulaşılabilir.

\* @weimankow'a bu harika içeriği oluşturduğu, çevirmemiz ve yayınladığımız için teşekkür ederiz.

# ÖĞRENMENİN TAM ZAMANI! Nasıl bulaşıyor bu CORONA VİRÜSÜ?



CORONA VİRÜSÜ,  
bu damlacıklar



BU YÜZDEN ÖKSÜREN, HAPŞIRAN,  
HASTA BİRİNİ GÖRÜRSEN:



## 1 MESAFENİ KORU.

0,5 metre - 2 metre arası bir mesafede  
büyük damlacıklar sana ulaşamaz.

YA DA,



## 2 ONLARA BİR MASKE VER.

BÖYLECE ONLAR MASKELERİNİN ALTINDA HAPŞIRIP  
TIKSIRIRKEN ÇEVREDEKİLER GÜVENDE OLABİLİR.

GENEL OLARAK, KALABALIK YERLERDEN  
UZAK DURMAK İYİ BİR FİKİR OLABİLİR,  
ÇÜNKÜ KİM HASTA NEREDEN BİLECEĞİZ Kİ?



AMA BAZEN HASTA BİRİNİN SALYASI  
ETRAFIMIZDAKİ NESNELERE BULAŞABİLİR...



BİRİNE BİLMEYEN DOKUNUP,  
SONRA KENDİ YÜZÜNE,



VİRÜSLER NESNELERİN ÜZERİNDE  
UZUN SÜRE KALABİLİRLER,



VE VİRÜSLERDEN KURTULMANIN EN ETKİLİ  
YOLU YÜZEYLERİ SABUNLU SU, ÇAMAŞIR SUYU  
VEYA ALKOLLE TEMİZLEMektir.

## CORONA VİRÜSÜNDEN KORUNMAK İÇİN

# 5 ÖNERİ

1 YÜZÜNE  
(YA DA BAŞKASININ YÜZÜNE) DOKUNMA.  
DOKUNMAN GEREKİYORSA ÖNCE ELİNİ  
SABUNLA GÜZELCE YIKA.

