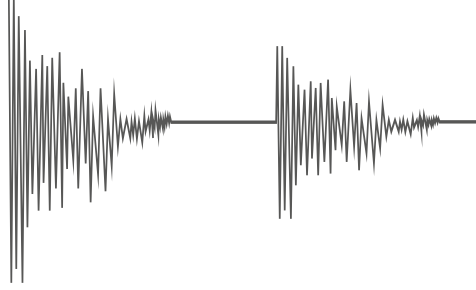


# AİLE AFET PLANI



## DEPREME HAZIR MISINIZ?

Aile Afet Planını hazırlamanız,  
yaşayabileceğiniz zararları en aza indirir.

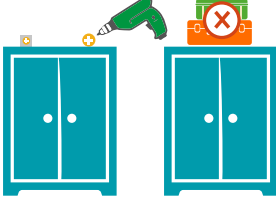


hayata destek

# DEPREM ÖNCESİNDE HAZIRLIK

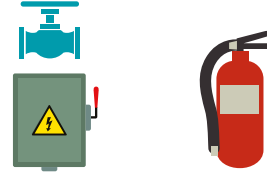
## EŞYALARINIZI SABİTLEYİN

Büyük ve ağır tüm eşyaları sabitleyin.  
Yüksek yerlere eşya koymayın.



## KONTROL EDİN

Vana ve şalterlerin yerini öğrenin  
yangın ekipmanını kontrol edin.



## AFET ÇANTASI HAZIRLAYIN



ilk yardım  
kiti



ilaç



koruyucu  
kiyafetler



makas



hijyen  
paketi



su ve  
yiyecek



araç  
anahtarı



çakı



düdük



nakit,  
evraklar



battaniye



uyku  
tulumu



bebek ve  
yaşlı ürünleri



koli  
bandı



radio, fener  
ve pil



kağıt  
kalem



## GÜVENLİ YERLERİ ÖĞRENİN

Evinizin her odasında, pencerelerden düşebilecek  
ağır eşyalardan sakınabileceğiniz ve yangına neden  
olabilecek nesnelere korunabileceğiniz  
güvenli yerleri belirleyin.



## EĞİTİMLER-BULUŞMA NOKTASI

İlk yardım, yangın söndürücü kullanımı ve  
Mahalle Afet Gönüllüsü eğitimlerini alın.  
Deprem sonrasında ailenizin buluşacağı  
yeri belirleyin.



## BAĞLANTI KURULACAK KİŞİYİ BELİRLEYİN

Şehir dışından aranacak kişiyi belirleyin.



## EVRAKLARINIZI KORUYUN

Önemli evraklarınızın birer kopyasını  
su geçirmez bir torbada saklayın.



# DEPREM SIRASINDA

## PANİK YAPMAYIN

Sakin olun. Önceden hazırladığımız deprem planına göre hareket edin.



## YAKLAŞMAYIN

Ağır objelere, kapılara ve pencerelere yaklaşmayın.



## ÇÖK - KAPAN - TUTUN

Hedef küçültün, başınızı ve ensenizi koruyun.



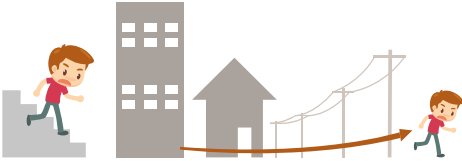
## YATAKTAYSANIZ

Kapan, tutun. Yatağın yanına hedef küçülterek uzanın



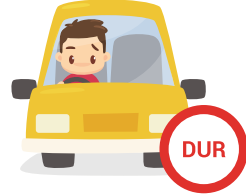
## EMİN OLUN

Sarsıntı durunca çıkışları kontrol edin, sonra dışarı çıkın.



## ARAÇTAYSANIZ

Sakin olun, sağa yanaşıp kontağı kapatın. Araç içinde bekleyin.



## AÇIK ALANDAYSANIZ

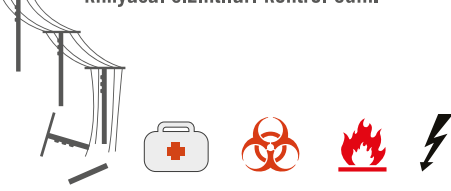
Ağaçlardan, binalardan, elektrik hatlarından ve sokak lambalarından uzak durun.



# DEPREMDEN SONRA

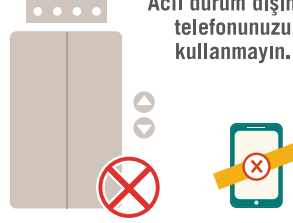
## KONTROL EDİN

Yaralıları, elektrik ve su hatlarını, yangın ihtimali doğurabilecek koşulları, kimyasal sızıntıları kontrol edin.



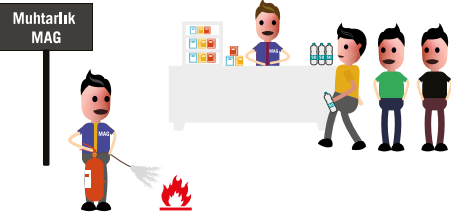
## KULLANMAYIN

Asansörleri kullanmayın. Acil durum dışında telefonunuzu kullanmayın.



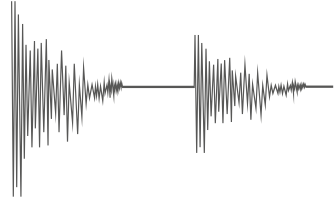
## MAHALLE AFET GÖNÜLLÜSÜ

Müdahale ve yardım çalışmalarına katılın.



## ARTIÇI SARSINTI

Afet planınızı uygulayın.



hayata destek

[www.hayatadestek.org](http://www.hayatadestek.org)  
[info@hayatadestek.org](mailto:info@hayatadestek.org)



/HayataDestek



/HayataDestek



/Support2Life



/Support2Life