

ELLERİN

يديك



TANİŞTİĞİMIZA
MEMNÜN OLDUM,
MİKROPLAR İÇİN
TEŞEKKÜRLER!

سررت بالتعرف عليك ...
وشكراً على الجراثيم

ELLERİNİ NASIL YIKAMALISIN? كيف يتوجب عليك غسل يديك؟

Suyu aç, ellerini akan suyla ıslat ve
sabunu baloncukları görmeye başlayana kadar köpürt.

إفتح الماء، بلل يديك بالماء الجاري وافرك يديك بالصابون جيداً
إلى حد أن ترى فقاعات رغوة الصابون



Ellerini suyla iyice durula.

اشطف يديك بالماء جيداً.



Ellerin her yerini, yani avuçlarının içini,
parmak aralarını ve bileklerini sabunla ovoştur.
Bunu yaparken içinden 20'ye kadar sayabilirsin.
İstersen 20'den geriye de gidebilirsin!

افرك يديك كاملاً بالصابون، الوجه الداخلي ليديك، الأصابع
ومابينهم والمعصم. يمكنك العد إلى الـ 20 من داخلك خلال القيام
بذلك، حتى إنه يمكنك العد بشكل تراجعي من الـ 20 إذا أردت!



Mikroplar nemli ellerde yaşamayı sever,
bu yüzden ellerinin her ikisini de
mutlaka iyice kurulamalısın.

تحب الجراثيم المعيشة في الأماكن الرطبة، لهذا السبب يجب عليك
التأكد من تجفيف كل يد على حدة بشكل جيد جداً.



hayatadestek



Save the Children