

# ELLERİN

## يديك



TANIŞTIĞIMIZA  
MEMNUN OLDUM,  
MIKROPLAR İÇİN  
TEŞEKKÜRLER!

سررت بالتعرف عليك ...  
وشكراً على الجرائم

## ELLERİNİ NE ZAMAN YIKAMALISIN?

### متى يجب عليك غسل يديك؟

ELLERİNE İYİ BAK. İSTERSEN ÇOOK YAKINDAN BAK.

YİNE DE GÖREMEYECEKSİN! OYSA ELLERİNİN HER SANTİMİNDE YAKLAŞIK 1500 BAKTERİ DOLANIYOR.

انظر إلى يديك. انظر إليهم عن كثب إذا اردت. مازلت لا تستطيع أن ترى .  
هناك مايقارب 1500 بكتيريا تسرح وتمرح في كل 1سم من يدك

Çamur, toprak ya da kumla oynadıktan sonra  
بعد اللعب بالطين, التراب أو الرمل



Saçlarını taradıktan sonra  
بعد تمشيط شعرك



Yatmadan önce ve kalktığında  
قبل النوم وعند الإستيقاظ



Burnunu temizlediğinde  
عندما تمسح أنفك

Yemeğini yemeden önce ve tabii sonrasında  
قبل تناول الطعام وبالطبع بعد تناول الطعام أيضا

Öksürdüğünde ve hapşırdığında  
عندما تسعل أو تعطس

Çiğ et ya da pişmemiş sebzelere dokunduktan sonra  
بعد ملامستك للحوم النيئة أو الخضراوات غير المطبوخة

Hasta insanlara yaklaşımdan önce ve sonra  
قبل الإقتراب من المرضى وبعد ذلك

Dışarıdan eve geldiğinde  
عندما تعود الى البيت من الخارج

Kedi, köpek veya başka hayvanları okşadığında  
عندما تداعب القطط, الكلاب أو الحيوانات الأخرى

Tuvalete girdiğinde ve çıkmadan önce  
عند دخولك للمرحاض وقبل خروجك من هناك

Para, telefon gibi ortak eşyaları kullandıktan sonra  
بعد إستخدامك للأشياء المشتركة مثل النقود والهواتف

...ve ellerinin kirlı olduğunu düşündüğün tüm zamanlarda ellerini yıkamalısın.  
وأیضا في جميع الأوقات التي تشعر فيها أن يديك متسخة يجب عليك غسل يديك



hayata destek



Save the Children